

LEMAG

NORMANDIE SUD EURE



Les petites histoires D'UN GRAND TERRITOIRE

LE LESME

Récit d'un village

p.6

DOSSIER

Au cœur de la petite
enfance

p.8

QUIZZ

Quel sportif es-tu ?

p.15

Chers habitantes et habitants de Normandie Sud Eure,

Ce nouveau numéro de votre *mag'* met en lumière les actions et les initiatives qui accompagnent les enfants et les jeunes du territoire tout au long de leur parcours, de la petite enfance à l'entrée dans la vie active.

En tant qu'organisatrice référente du service public de la petite enfance, l'Interco Normandie Sud Eure veille à la qualité de l'accueil des tout-petits. Ce dossier est ainsi consacré au travail quotidien des professionnelles de la petite enfance, qu'elles exercent en crèche ou à domicile.

L'accompagnement se poursuit tout au long du parcours éducatif : à l'école, avec notamment les éducateurs sportifs qui initient les élèves aux activités physiques et sportives ; au collège, grâce au forum des métiers qui permet la découverte de professions locales et d'opportunités d'avenir ; et à travers des visites d'entreprises favorisant la rencontre entre les jeunes et le monde du travail.

Pour lever les freins liés à la mobilité, des séjours pour les enfants et les jeunes sont régulièrement organisés par l'Interco, et en partenariat avec La Ruche, l'ACR et le Parc.

Avec l'obtention du *label Info Jeunes*, l'Interco se déplace désormais auprès des jeunes sur l'ensemble du territoire, à bord d'un bus, pour leur proposer des conseils et des informations sur de nombreux sujets, notamment l'orientation, et les aider à préparer leur avenir.

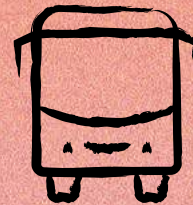
Enfin, la création prochaine d'un centre de formation, inscrite dans la stratégie de développement économique de la collectivité, marquera une nouvelle étape dans l'accompagnement des jeunes, des actifs et des porteurs de projets vers l'emploi et la réussite professionnelle.

Bonne lecture à tous,

Nathalie Noël
Présidente de l'Interco
Normandie Sud Eure

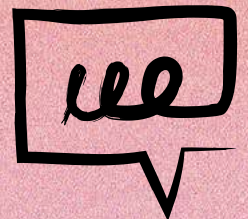
POUR LES ÉLÈVES

3ème



8

bus pris en charge par l'Interco



Les rendez-vous parents

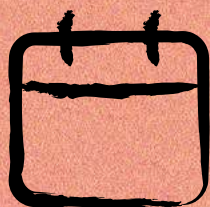
Jeudi 27 novembre
La Ruche - Verneuil

FORUM DES MÉTIERS

ENCLAIR

4^E ÉDITION

Chaque année, l'Interco organise en partenariat avec l'agence régionale des métiers et de l'orientation un forum des métiers à destination des collégiens du sud de l'Eure



**jeudi 11
décembre**

Mesnils-sur-Iton

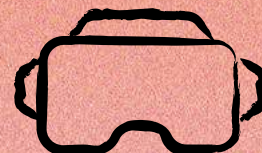
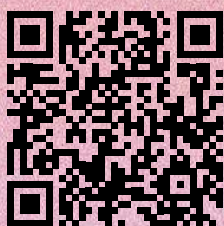
500

élèves



**Plutôt grand
voyageur ou
explorateur
libre ?**

Fais le test :



**Des animations
ludo-pédagogiques**

(vidéos 360°,
escape game...)

30

EXPOSANTS :

Restauration,
bâtiment, industrie,
transport, artisanat,
défense, etc..

ACTU Ça se passe ICI!



LA SANTÉ PAR LE SPORT

Le **sport sur ordonnance** est un dispositif gratuit proposé par l'Interco et destiné aux personnes atteintes de maladies chroniques, ainsi qu'aux personnes âgées, dans un objectif de maintien de l'autonomie.

Renforcement musculaire, cardio, étirements, marche nordique, vélo... Des séances, adaptées à chacun, sont prescrites par un médecin et encadrées par un éducateur sportif. Organisées en petits groupes, elles ont pour but d'accompagner progressivement vers une reprise autonome de l'activité physique.

→ **En savoir +** : direction des sports : 02 32 29 13 50
www.inse27.fr rubrique « sport sur ordonnance »



LA RUE AUX ENFANTS, LA RUE POUR TOUS!

La rue est devenue le royaume des adultes motorisés... Et si on renversait la tendance ? **Le samedi 15 novembre**, la place Laffitte à Breteuil devient une aire de jeux à ciel ouvert, sans voitures, pour redonner toute leur place à la marche, au vélo, au jeu... et inviter petits et grands à repenser leur cadre de vie.

→ **Infos** : samedi 15 novembre de 11h à 17h
 place Laffitte, 27160 Breteuil
www.inse27.fr

BESOIN D'UN COUP DE POUCE ?

Tu as moins de 25 ans et tu cherches un job, un stage, une expérience à l'étranger ? Tu veux comprendre tes droits, monter un projet ou simplement trouver des réponses à tes questions du quotidien ?

L'Espace Info Jeunes est là pour t'aider !

Manon, animatrice jeunesse, t'accueille sans rendez-vous à bord du bus Normandie Sud Eure, au plus près de chez toi, ou chaque mercredi à Breteuil (Château de Pillon de Buhorel).

Suis les déplacements du bus, commune par commune, sur www.inse27.fr, rubrique « Espace Info Jeunes ».

→ **Pour + de renseignements** :
info.jeunes@inse27.fr
 et 06 72 74 30 03

infojeunes
 Normandie Sud Eure
 Explorer les possibles





LA TÉLÉMÉDECINE À TILLIÈRES

La maison de santé de Tillières-sur-Avre s'est dotée d'une cabine de télé-médecine. Sans rendez-vous, confidentielle et simple d'accès, elle permet de consulter un médecin à distance, rapidement. Un agent de l'Interco est présent pour vous accompagner dans vos démarches et garantir une expérience sereine.

mardi : 9h-11h et 13h30-16h
 mercredi : 8h-10h et 13h-15h
 vendredi : 9h-11h

2 rue du château, 27570 Tillières-sur-Avre (parking sur place)

→ **Le saviez-vous ?** D'autres cabines sont accessibles à Breteuil, Rugles et Verneuil, dans plusieurs pharmacies du territoire.



INFOS PRATIQUES

FRANCE SERVICES

France services est un guichet unique qui réunit en un seul et même lieu les principaux organismes de services publics. Sur le territoire Normandie Sud Eure, quatre espaces France services vous accueillent et vous accompagnent dans vos démarches administratives.

→ BRETEUIL

Rue Hückelhoven
 • 02 32 29 76 50
 • franceservices.breteuil@inse27.fr

→ MESNILS-SUR-ITON

51 rue Lagescarde
 • 02 32 24 22 32
 • franceservices.damville@inse27.fr

→ RUGLES

33 ter rue Aristide Briand
 • 02 32 24 96 82
 • franceservices.rugles@inse27.fr

→ VERNEUIL-D'AVRE-ET-D'ITON

119 Place de la Madeleine
 • 02 32 32 93 01
 • franceservices.verneuil@inse27.fr

Ouverts du lundi au vendredi

En savoir + : inse27.fr

DES ARRÊTS DE BUS PLUS VISIBLES POUR LES ENFANTS

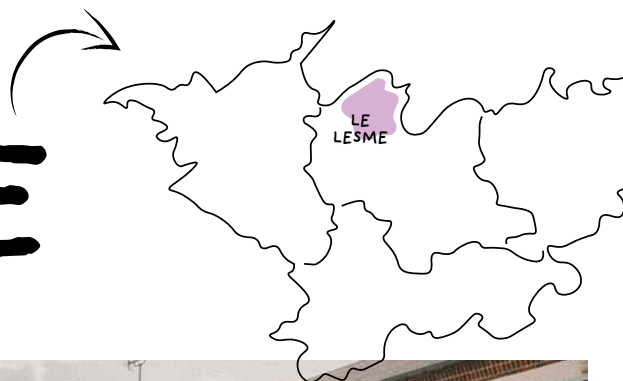


L'Interco Normandie Sud Eure s'occupe de l'organisation du transport scolaire sur les 41 communes du territoire. Son rôle : **veiller à la sécurité des enfants** et à la bonne gestion du service sur tout le territoire.

Depuis cet été, de nouveaux panneaux sont installés pour mieux repérer les arrêts de bus scolaires et renforcer la sécurité des trajets.

Les petites histoires de

LE LESME



Un village qui bouge !

En plein cœur de la forêt, entre Breteuil et Conches, le village du Lesme – Sainte-Marguerite-de-l'Autel et Guernanville – semble au milieu de nulle part.

Mais il suffit de quelques minutes pour comprendre qu'il s'y passe toujours quelque chose. Une mobylette file, des voitures traversent, des passants discutent : le cœur bat, ici.



Et ce cœur, c'est aussi le commerce multifonction d'Éric et Carole Danois : une supérette de village pas comme les autres. Bar, charcuterie, relais colis, point poste ouvert six jours sur sept jusqu'à 20h... et une terrasse remplie le dimanche. On pourrait presque croire à un décor de cinéma – mais tout est vrai.

À deux pas de là, dans une ancienne cour de ferme, une porte discrète s'ouvre sur un trésor. Isabelle Rochard, relieuse d'art et encadreuse, nous accueille dans son atelier. Formée à Lisieux et après avoir fait ses armes chez Diguët Dény à Breteuil, elle perpétue un savoir-faire rare. Les amateurs de beaux livres, les Archives départementales, la Médiathèque d'Évreux... ou encore les éditions Albin Michel, pour lesquelles elle relie à la main les exemplaires d'Amélie Nothomb, font appel à elle.

Autrefois, ce corps de ferme accueillait une autre histoire : celle de la «plumerie» Labrouche. En 1941, Adrien et sa femme Madeleine y installent une petite basse-cour. L'activité prend son envol : vingt salariés dans les années 50, des volailles expédiées vers les Halles de Paris, les grandes tables de Deauville, la Tour d'Argent, le premier étage de la tour Eiffel, et même l'Élysée, à la demande du président René Coty.

Aujourd'hui, l'arrière-petit-fils, Adrien, a réinvesti les lieux où il prépare des terrines de poulet, rillettes maison et gâteaux apéritifs qui perpétuent l'esprit familial dans une version gourmande et créative.

Et demain ? Le Lesme continue d'avancer : bientôt, un espace multisport et un pumptrack offriront de nouveaux terrains de jeu pour les habitants. Au Lesme, le patrimoine se vit, se transmet, et se réinvente. C'est peut-être ça, être « au milieu de tout ».



↑ **CAROLE DANOIS**

Les propriétaires du café multi-services ont réalisé des travaux pour agrandir le bar.

↓ **ISABELLE ROCHARD,**

un savoir-faire unique dans le sud de l'Eure, alliant art, rigueur et passion pour sublimer les livres.

Le saviez-vous ?

En 1977, Bernard Tapie rachète pour 1 franc symbolique la société Diguët Dény, alors en faillite. Il modernise l'entreprise, investit dans de nouveaux équipements et sauve de nombreux emplois à Breteuil-sur-Iton. L'entreprise fermera définitivement en 2009.



PORTRAIT DE

Marius Suzeau

la tête dans le guidon

NOS AMBASSADEURS ONT DU TALENT...

1

IL DÉFIE LES MEILLEURS SUR DEUX ROUES

À 15 ans, Marius Suzeau affiche déjà un joli palmarès : champion de Normandie U17 Cruiser 2025, pilote national en 20 pouces, et des participations, cet été, aux championnats d'Europe et du Monde. Il découvre le BMX à 4 ans, en suivant son grand frère Clément sur les pistes du club de Verneuil d'Avre et d'Iton. Depuis, il enchaîne les départs... et les performances.

UNE PASSION QUI FAIT VOYAGER

Le BMX l'a mené bien au-delà des circuits normands. En deux ans à peine, il a découvert l'Italie, la Lettonie et le Danemark lors de compétitions internationales. Des expériences inoubliables, vécues en famille avec ses parents, à bord d'un camion aménagé. L'occasion de mêler sport et aventure, tout en défendant fièrement les couleurs de son club vernolien.

2

UN SPORT EXIGEANT, UNE ÉCOLE DE VIE

Le BMX demande vitesse, puissance, précision... et un mental solide. Il faut savoir s'imposer, gérer le contact, encaisser les chutes et garder le cap. Ce sport lui a appris la rigueur, la persévérance, l'esprit de compétition, la remise en question. Pour atteindre ce niveau, pas de secret : Marius s'entraîne presque tous les jours, entre 1h30 et 2h après les cours. Un apprentissage précieux qu'il utilise aussi en dehors des pistes, notamment pour mieux gérer le stress à l'école.

3

UNE PASSION À CONJUGUER AVEC L'AVENIR

Depuis la rentrée, Marius a intégré une seconde générale sport-études à Compiègne. Son objectif : devenir kinésithérapeute. Un choix qui lui permettrait de concilier sa passion du sport avec un futur métier au service des autres. Un projet d'avenir solide, porté par l'envie d'aller toujours plus loin.

4



LA CRÈCHE

un vrai coup de pouce pour grandir

En Normandie Sud Eure, les familles disposent de plusieurs solutions pour faire garder leurs tout-petits : assistante maternelle, crèche publique ou privée, micro-crèche ou maison d'assistantes maternelles. Une offre variée, pensée pour répondre aux besoins de chacun. Zoom sur les crèches intercommunales.



Grandir ensemble, pas à pas

Les quatre crèches situées à Breteuil, Mesnil-sur-Iton (Damville), Rugles et Verneuil – et la micro-crèche à Piseux – accueillent les tout-petits dès 2 mois et demi. Leur mission est d'accompagner chaque enfant dans son épanouissement et l'aider à gagner en autonomie. L'accueil peut être régulier ou occasionnel, selon le rythme de l'enfant et la vie de famille.

Chaque enfant est suivi avec attention et bienveillance par les équipes des crèches. Une psychomotricienne intervient régulièrement pour observer leur développement et mettre en place un suivi si nécessaire. Toutes diplômées, les professionnelles de la crèche sont également formées à la communication gestuelle pour parler avec les bébés avant même l'apparition des mots. Elles se retrouvent aussi avec une psychologue pour échanger sur leurs pratiques et renforcer la cohésion d'équipe.



Des activités ouvertes sur le monde

Chaque journée à la crèche est rythmée par des moments d'apprentissage. Dès 9h30, le rituel du bonjour en chanson et en gestes permet aux enfants d'apprendre à se saluer. Le matin, ils participent à des activités variées : parcours de motricité pour travailler l'équilibre, jeux pour prendre conscience de leur corps et développer la motricité fine, imagiers pour enrichir le langage. Ces temps sont observés par les professionnelles, qui accompagnent l'enfant dans son autonomie et repèrent d'éventuelles difficultés.

Tout au long de l'année, des intervenants viennent enrichir le quotidien avec des ateliers de baby yoga, baby gym, médiation animale, activités nature, lectures ou jeux de société proposés par la ludothèque. Les sorties à la ferme, à la médiathèque, à la caserne des pompiers ou en maison de retraite complètent ce programme et éveillent la curiosité des tout-petits tout en favorisant le lien social.

De nouvelles places disponibles !

Afin de mieux répondre aux besoins des familles, les crèches de Mesnils, Verneuil et Breteuil réaménagent leurs espaces intérieurs. Ces aménagements légers vont améliorer la circulation entre les salles, favoriser le calme des bébés et permettre surtout d'accueillir davantage d'enfants. À l'échelle du territoire, près de trente nouvelles places en crèche seront ainsi proposées aux jeunes parents.



Vous attendez un enfant ou vous cherchez une solution d'accueil pour votre jeune enfant ?

→ www.monenfant.fr
rubrique «J'ai besoin d'aide»

Les lieux d'accueil enfants-parents

Le LAEP (Lieu d'Accueil Enfants-Parents) offre aux parents la possibilité de partager des temps de jeu avec leur enfant, de rencontrer et d'échanger avec d'autres parents, de discuter autour de thèmes liés à la parentalité, ou encore de souffler un peu et de rompre l'isolement. Pour les enfants, c'est l'occasion de rencontrer d'autres enfants, partager des moments de jeu, de gagner progressivement en autonomie, de préparer leur entrée en crèche ou à l'école et de découvrir en douceur les règles de vie en société.

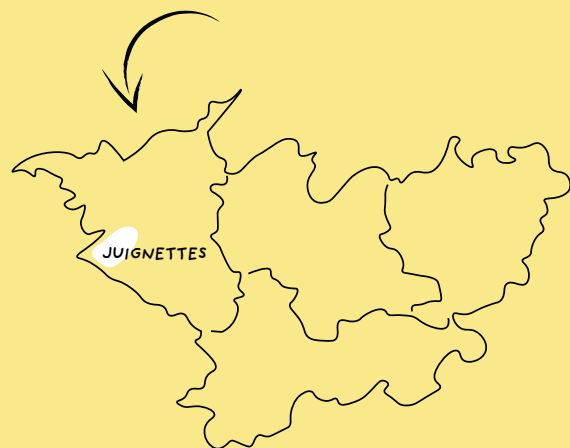


→ Trouver le LAEP
le plus proche de chez moi



« AVEC LES ENFANTS, ON RÉINVENTE LA VIE CHAQUE JOUR »

Souriante et pleine d'énergie, Laura Quentin a choisi de donner du sens à sa vie en devenant assistante maternelle. Installée à Juignettes, elle accueille trois enfants à son domicile, avec passion et bienveillance.



Tu as exercé dans un tout autre domaine avant. Qu'est-ce qui t'a fait changer de voie ?

Après le Covid, je suis revenue vivre à Juignettes, après quelques années à Paris. J'ai travaillé près de 10 ans dans un groupe industriel où je réglais les machines. J'ai toujours aimé m'occuper des enfants, j'en ai souvent eu à la maison et les journées passaient à une vitesse folle ! En 2022, après la naissance de mon deuxième enfant, j'ai suivi à distance un CAP Accompagnant Éducatif Petite Enfance (AEPE).

À chaque fin de stage, je pleurais de quitter les enfants... C'est là que j'ai su que j'étais à ma place. Travailler entre adultes ne me correspondait plus. J'étais stressée, triste. Avec les enfants, c'est tout le contraire : on réinvente la vie. Il n'y a pas plus naturel qu'un enfant.

Tes journées sont longues. Comment gères-tu ce rythme ?

Je commence à 7h15 et je termine vers 20h15 du lundi au samedi. Certains parents ont des horaires atypiques, alors je m'adapte. Je ne le vis pas comme une contrainte, au contraire. Ce métier me permet de concilier ma vie de famille et ma vie professionnelle.

Tu participes au Relais Petite Enfance (RPE). Qu'est-ce que cela t'apporte ?

Le RPE est un vrai lieu ressource. On échange entre professionnelles, on partage nos expériences. On ne se sent pas seule. Et pour les enfants, ils jouent avec d'autres enfants, apprennent à partager et à évoluer en groupe.

Accueillir des enfants chez soi, ça demande une vraie organisation ?

Oui, bien sûr. On prête littéralement sa maison. J'ai installé des aimants aux placards, des bloque-fenêtres, une barrière à l'escalier... En tout, j'en ai eu pour une cinquantaine d'euros, et ça ne dénature pas du tout ma maison. Une infirmière de la PMI est venue me conseiller, et elle m'a vraiment été utile. Le but, c'est de limiter les accidents : il suffit de deux secondes pour qu'un incident arrive.

Et ta famille ?

Mon mari m'a soutenue dès le début. Le soir, c'est lui qui s'occupe des devoirs et du repas. C'est grâce à lui que je peux être totalement disponible pour les enfants accueillis. Nos enfants adorent jouer avec eux, et les papas discutent beaucoup avec mon mari.



LE RELAIS PETITE ENFANCE, C'EST AUSSI :

- Un lieu d'information et de soutien pour les parents employeurs (contrats, démarches URSSAF, etc.)
- Des conseils pratiques pour faciliter le quotidien des familles

➔ Plus d'infos : www.inse27.fr

Un séjour 100% fait main

Ils sont douze, ont entre 14 et 17 ans, et partagent un point commun : avoir conçu le voyage dont ils rêvaient.

Pendant près d'un an, ils ont choisi la destination, les hébergements, les activités, construit un budget, mené des actions pour le financer... Cet été, leur rêve est devenu réalité : ils passent dix jours au Portugal, entre Lisbonne, Faro et les plages du sud.



« On a commencé par trois jours à Lisbonne, on a visité les quartiers connus, et aussi la ville de Sintra.

On va à la plage, on se baigne, on a fait une excursion en bateau et on a vu des dauphins. On a aussi visité Faro, fait les magasins, mangé des brandades de morue et goûté les pastéis de nata. »

Nathan
16 ans

« On a construit notre séjour nous-mêmes.

Comme on avait un budget à respecter, on a organisé des actions pour récolter des fonds : un loto, une buvette, et emballer des cadeaux de Noël dans un centre commercial. »

Lilou
14 ans

« Ce séjour, il est particulier. On l'a préparé ensemble et on a le temps de se connaître avant le voyage.

On apprend à gérer notre argent, et on part à l'étranger, c'est vraiment top ! »



Lucas
16 ans



Les coups de ♥ DE LA RÉDAC

ATELIER



Office de tourisme Normandie Sud Eure

Du miel et des abeilles

Le Rucher des Authieux est un rucher pédagogique et participatif qui célèbre l'élevage des abeilles dans un environnement naturel, sans aucun traitement chimique.

Participez à des ateliers créatifs et gourmands : fabrication de bougies et de bee wrap en cire d'abeilles, ou atelier de cuisine autour du miel. Entre 2 et 4 heures de partage, ces moments conviviaux sont accessibles à tous et parfaits pour renforcer la cohésion, que ce soit entre amis ou collègues. Des ateliers pédagogiques sont proposés sur demande pour les classes, de la maternelle au lycée.

Une expérience unique pour découvrir le monde fascinant des butineuses et leur rôle essentiel.



Renseignements :

lerucherdesauthieux@orange.fr
07 89 03 41 68

**Boutique ouverte du lundi au samedi
10h-19h et le dimanche de 10 h à 13 h.**

5 Route de Rugles Hameau Marnières Ferme
de L'Agapè, 27330 Bois-Anzeray



SORTIE NATURE

Balade d'automne

Autrefois emprunté par les voituriers et leurs chariots tirés par des chevaux, le chemin des Rouliers invite aujourd'hui à une promenade hors du temps. Cette boucle traverse le bois des Bruyères Corbeille, où les feuilles craquent sous les pas et l'automne pare la forêt de teintes dorées.

Au fil du parcours, découvrez les traces du passé : les augets et les moulins qui ponctuent le lit du « Sec lton », témoins ingénieux des anciens aménagements hydrauliques de la vallée.

Une balade idéale pour profiter de la douceur automnale, entre nature, patrimoine et rêverie.



→ Un circuit
proposé par
l'Office de tourisme

📏 6,7 km - 2h15 – Point de Départ
Sylvains-les-Moulins - Villalet
(Mairie)

IDÉE CADEAU



Dans une vallée magique, sous un ciel doré, s'élève une tour aux escaliers enrubannés. Pour célébrer chaque journée, ses fenêtres lumineuses dévoilent des trésors secrets et sucrés. Équilibre parfait entre noir et lait, ce calendrier est une merveille délicate, un écrin festif, un voyage chocolaté.

Unique, chaque bonbon signature laisse s'exprimer la puissance des notes aromatiques du chocolat. Ganache 99 % de cacao, pralinés délicats, marmelade orange ou framboise : chaque case renferme des gourmandises aux saveurs et textures équilibrées pour un véritable voyage des sens, au fil des Ingrédients Nobles®, et sans aucun arôme.

L'entreprise familiale Michel Cluizel, une des leaders de la chocolaterie haut de gamme, est installée depuis 70 ans à Damville. Ses chocolats s'exportent dans le monde entier.

→ **Calendrier 24 bonbons de chocolat CLUIZEL 54,95 €**

**Boutique : 7 Avenue Michel Cluizel
27240 Mesnils-sur-Iton
www.cluizel.com**

LE SILO

Un weekend,
deux concerts

SAMEDI 15 NOVEMBRE

Jazz avec Mialowsky Trio

À travers un répertoire instrumental singulier, Mialowsky Trio explore un jazz ouvert, nourri de multiples influences : pop, reggae, musiques latines et africaines.

Leur musique, à la fois sensible et contrastée, alterne entre subtilité et énergie. Les mélodies accrocheuses y côtoient l'improvisation, offrant un concert plein de nuances et d'émotions.

→ **De 4 à 12 € • à partir de 20h30**

**Le Silo, 46 Rue de la Petite Vitesse
27130 Verneuil-sur-Avre**

DIMANCHE 16 NOVEMBRE

Spectacle jeune public

Les Inséparables Piou Piou, c'est Solène et Louis, deux artistes complices qui mêlent théâtre, musique et humour dans un spectacle pétillant pour les enfants.

On y suit Fa Ré Mi, un petit aventurier parti en Sicile à la rencontre du chef Luigi, un pizzaiolo-musicien qui fait chanter des légumes magiques !

Toto la tomate, Silas l'ananas, Chouchou le chou ou encore Ronchon le poivron l'aideront à créer sa propre chanson. Un conte pop et joyeux pour semer l'envie de chanter partout !

→ **Dès 3 ans - Tarif unique : 6 € • à partir de 15h30**

**Le Silo, 46 Rue de la Petite Vitesse
27130 Verneuil-sur-Avre**

RESTO

Le 98

Situé sur la place Pillon de Buhorel à Breteuil-sur-Iton, Le 98 est une adresse conviviale où l'on retrouve tout le charme de la cuisine française traditionnelle.

Un restaurant familial où l'accueil est aussi chaleureux que les plats sont savoureux.



**98 place Pillon de Buhorel
27160 Breteuil**

Bouger

pour mieux apprendre

En Normandie Sud Eure, l'apprentissage du sport commence dès l'école : de la maternelle au CM2, chaque enfant bénéficie pendant deux mois, à raison d'une séance hebdomadaire, d'un cycle complet d'activités physiques, encadré par les éducateurs sportifs de l'Interco. Agréés par l'Éducation nationale, ces programmes offrent aux élèves l'occasion de découvrir différents sports, d'apprendre à coopérer, tout en s'initiant à une véritable culture de la santé et du mouvement.

Pour préparer les élèves de CM2 à leur future entrée au collège, un second cycle spécifique d'activité physique et sportive leur est proposé. L'Interco met à disposition, gratuitement, des cars afin de faciliter les déplacements vers les gymnases et terrains du territoire. Une organisation qui garantit à tous les enfants, sans distinction, l'accès à des infrastructures adaptées.



↓ Chaque année en octobre, l'Interco rassemble près de 500 élèves pour le traditionnel cross des CE2-CM1. Plus qu'une simple compétition, cet événement sportif amical valorise l'esprit d'équipe, la persévérance et le dépassement de soi.

100

C'est le nombre de classes qui bénéficient chaque année du programme « **sport à l'école** » animé par les éducateurs sportifs de l'Interco.

HUGO ET PAULINE,
ÉDUCATEURS SPORTIFS DE
NORMANDIE SUD EURE



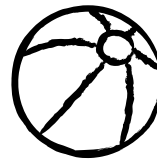
Le sport, une priorité éducative

Renforcer la pratique sportive chez les enfants est une des priorités de la communauté de communes Normandie Sud Eure.

Car au-delà de la performance physique, le sport est un formidable levier d'éducation : il favorise la santé, développe les compétences psychosociales, et contribue même à de meilleures réussites scolaires. Dans un contexte où la sédentarité et le temps passé devant les écrans augmentent, ces activités sportives offrent aux jeunes l'occasion de retrouver le plaisir du jeu en plein air et d'adopter de bonnes habitudes pour grandir en pleine forme.

QUIZZ

QUEL SPORT EST FAIT POUR TOI ?



Tu ne sais pas quelle discipline choisir ?

Amuse-toi donc à faire ce test d'orientation sportive... sans le prendre trop au sérieux !

1.

Quand tu entends de la musique, tu as envie de...

- - Faire des mouvements comme dans un combat.
- - Taper des mains ou courir avec tes copains.
- ▲ - Danser ou inventer une petite chorégraphie.

2.

Ce que tu trouves le plus amusant, c'est...

- ▲ - Les spectacles et les déguisements.
- - Les combats de super-héros.
- - Les matchs à la récré.

3.

Ton héros préféré est...

- - Un joueur ou une joueuse de football.
- ▲ - Un danseur ou un acrobate.
- - Un ninja ou un samouraï.

4.

Quand tu imagines ton sport idéal, tu te vois...

- ▲ - Sur scène, devant des spectateurs, en train de montrer ce que tu sais faire.
- - Concentré(e), respectant des règles, en duel avec un(e) partenaire.
- - Avec tes copains, en train de marquer des points ensemble.

5.

Dans ton sac de sport, tu aimerais trouver...

- - Des baskets et un ballon.
- ▲ - Des balles de jonglage ou des chaussons de danse
- - Des gants de boxe ou une ceinture de combat.



RÉSULTATS

● Majorité de ronds :

LES SPORTS D'ÉQUIPE AVEC BALLON

Tu aimes partager, coopérer et jouer avec les autres. Le sport pour toi, c'est avant tout un moment collectif. Tu brilles sur un terrain et tu adores le sentiment d'appartenir à une équipe.



▲ Majorité de triangles :

LES SPORTS ARTISTIQUES

Tu aimes t'exprimer avec ton corps et montrer ta créativité. Que ce soit en musique, en mouvement ou sur scène, tu recherches l'émotion et l'esthétique dans le sport.



■ Majorité de carrés :

LES ARTS MARTIAUX

Tu es concentré(e), persévérant(e) et tu aimes les défis personnels. Discipline, respect et dépassement de soi : voilà ce que tu viens chercher dans le sport.

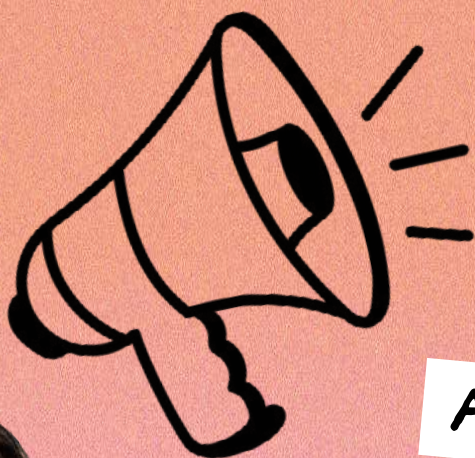


Près de 50 disciplines sportives sont proposées dans le sud de l'Eure.

→ Découvre-les dans notre guide en flashant le QR code, et tu trouveras peut-être le sport qui te ressemble !

Des conseils et des **bons plans** au plus près de chez toi !

11-25
ANS



JOB

LOGEMENT

SANTÉ

VOYAGE

ORIENTATION

ACCOMPAGNEMENT

FORMATION

LOISIRS

DROITS



L'info
qu'il te faut !